

Feuerzeremonie

Transformierende Feuerzeremonien werden bei Neumond und Vollmond durchgeführt. Ziel ist es, innezuhalten und in Einklang mit den Kräften des Universums zu treten.

1. Bevor du zum Feuer kommst, bereite eine Gabe aus brennbaren Materialien vor. Dieser „Pfeil des Spirits“ oder „Pfeil des Todes“ repräsentiert das Thema oder etwas, das du loslassen möchtest. Es dient dazu, die eigene Aufmerksamkeit in einer aktiven Meditation zu fokussieren. Ich verwende dazu gerne ein Holzstückchen.
2. Bereite das Feuer vor. Beginne damit, etwas Anzündholz in der Form des Kreuzes des Südens auf den Boden zu legen und baue dein Feuer darüber.
3. Begrüsse die vier Himmelsrichtungen (Süden, Westen, Norden, Osten) und zünde das Feuer an.
4. Ein Lied, welches sich eignet für die Feuerzeremonie:

Nitche Tai Tai, N-U-Y (en-ju-vai)
Oro Nika Oro Nika
Hey hey ... hey hey
Ooo Ai

Die folgende Übersetzung ist keine wörtliche, drückt aber die Essenz der Worte aus:

Oh Grosse Mutter, Mutter allen Wassers
Wir rufen dich, Wasser unseres Entstehens,
Wasser unseres Seins,
Wasser, das uns reinigt, wenn wir sterben,
Wasser des Lebens.

5. Nähre das Feuer dreimal mit Räucherware: beim ersten Mal bietest du dies den vier Himmelsrichtungen an, beim zweiten Mal Himmel und Erde, beim letzten Mal verbindest du den Kreis der „aller“ Anwesenden mit dem Feuer.
6. Beobachte das Feuer im Hinblick darauf, wann es freundlich wird. In dem Moment ändert es seine Farbe und brennt in einer anderen Weise.
7. Wenn das Feuer freundlich ist, bringe deine Gaben zum Feuer.
8. Führe deine Hände kurz durch das Feuer und bringst so die Energie des Feuers erst in deinen Bauch, dann in dein Herz und dann in deine Stirn. Der einzige Schutz des Feuers besteht darin, dass du mit einem reinen Herzen kommst. Du kannst die Flammen nur leicht berühren oder tief hineingreifen. Es geht nicht darum, besonders spektakulär zu sein, sondern nur darum, die Aufmerksamkeit und Energie auf die eigene Transformation zu fokussieren.
9. Bedanke dich bei den 4 Himmelsrichtungen (Süden, Westen, Norden, Osten)
10. Bleibe so lange beim Feuer, bis du es mit gutem Gewissen verlassen kannst.

Wir wünschen Dir viel Freude und Heilung bei der Feuerzeremonie. Wir sehen uns am Feuer!